

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 01 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес" теплая	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с маслом	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат сельдь-свекольный из морской капусты	40	60	15,2	22,7
	Борщ со свеклой капустой с мясом и сметаной	150	180	119,5	144
	Пюре картофельное	150	200	224	309,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	144	19,4
	Клей ржаной Клей пш.	20   25	15   20	33,8   42,2	30,3   40,3
Полдник	Вафли	25	50	41,8	143,5
	Печенье	180	200	42	80
Ужин	Утра морковь	40	60	24,6	37,4
	Биточки ржаные	60	80	109,3	161,4
	Рис с овощами	40   40	130	102,1	142,8
	Соус, томатный	25	25	18,9	19,9
	Клей ржаной	20	25	33,8	42,2
	Чай с сахаром	180   5	180   5	20,4	20,4